

Scopri se le tue conoscenze
sulla contraccezione
sono da **10 e lode!**
con un semplice test!

COMPILA IL TEST
Test Rispondi alle domande
e scopri quanto
**sei informata sulla
contraccezione orale.**

? Se, dopo aver svolto il test,
hai ancora dubbi, annotali
qui sotto e parlane con
il tuo ginecologo.



Preparati alla visita con il
tuo ginecologo con **obiettivi precisi:**

- ✓ **parlare dei tuoi dubbi
sulla contraccezione;**
- ✓ **porre delle domande;**
- ✓ **ricevere delle risposte
semplici e chiare;**
- ✓ **sapere esattamente
cosa fare dopo la visita.**

Italian Health Literacy Project®

© 2015 by LingoMed®

Con il patrocinio della
S.I.C.
Società Italiana della Contracezione



THX0418



CONTRACCEZIONE
10 e lode!



La contraccezione
è un argomento serio!

Una scelta informata e consapevole
può aiutarti a **scegliere il metodo con-
traccettivo migliore e più adatto
alle tue esigenze.**

La visita dal ginecologo è indispensabile
non solo per la **prescrizione del con-
traccettivo**, ma anche per trovare **ri-
sposte a tutti i tuoi dubbi** e fare la
giusta scelta contraccettiva.

Ricorda che il tuo
ginecologo è il miglior
alleato in questa scelta
ed è pronto ad aiutarti!



Inizia il test*

1. La pillola fa ingrassare VERO FALSO **PUNTEGGIO**
2. La pillola non va bene per le giovanissime VERO FALSO **PUNTEGGIO**
3. Il mio umore peggiorerà se prendo la pillola VERO FALSO **PUNTEGGIO**
4. Non posso prendere la pillola se il mio ciclo mestruale è irregolare VERO FALSO **PUNTEGGIO**
5. La pillola può migliorare la mia vita sessuale VERO FALSO **PUNTEGGIO**
6. Prendere la pillola per lunghi periodi rende meno fertili VERO FALSO **PUNTEGGIO**
7. La mancanza di mestruazioni (amenorrea) provocata dalla pillola non è pericolosa VERO FALSO **PUNTEGGIO**
8. È meglio non prendere la pillola in pre-menopausa VERO FALSO **PUNTEGGIO**
9. La pillola può provocare tromboembolismo venoso (occlusione delle vene) VERO FALSO **PUNTEGGIO**
10. L'uso della pillola protegge da alcuni tipi di cancro VERO FALSO **PUNTEGGIO**

(*) Adattato da: "Il decalogo della contraccezione. Dieci punti per sfatare i luoghi comuni".

A cura del Consiglio Direttivo della Società Italiana della Contraccezione <http://siccontraccezione.it/pdf/SICDecalogocontraccezione10aprile.pdf>

CONTRACCEZIONE 10 elode!

Risposte & Punteggi

1. **FALSO** Esistono molti tipi di pillole anticoncezionali. Il tuo ginecologo può aiutarti a scegliere il giusto contraccettivo che evita la ritenzione idrica e l'accumulo di grasso indesiderato.
2. **FALSO** La pillola è particolarmente adatta per le teens. Infatti agisce sulla produzione di ormoni androgeni ed è efficace nel ridurre l'acne del viso e la peluria indesiderata.
3. **FALSO** Molti studi confermano che la pillola aiuta a trattare ansia, irascibilità, depressione e difficoltà nelle relazioni interpersonali tipiche della sindrome premestruale severa.
4. **FALSO** La pillola regolarizza il ciclo mestruale "a orologio". La maggior parte delle donne che assumono la pillola sanno con esattezza il giorno del flusso mestruale.
5. **VERO** La pillola libera la sessualità dalle preoccupazioni legate al rischio di una gravidanza non desiderata, che diventa così più soddisfacente e appagante. Alcuni contraccettivi orali inoltre riducono la secchezza vaginale favorendo l'erotismo.
6. **FALSO** È sufficiente smettere di assumere la pillola quando si desidera una gravidanza. Il ciclo mestruale tornerà immediatamente ad avere le stesse caratteristiche che aveva prima di assumere la pillola. L'uso della pillola non influisce neppure su malformazioni del feto o sul rischio di aborto spontaneo.
7. **VERO** L'amenorrea provoca un beneficio in termini di anemia da carenza di ferro e di minor ricorso a interventi chirurgici. Quando si assume la pillola la perdita mestruale viene ridotta e con l'utilizzo di efficaci regimi di contraccezione orale estesi può essere addirittura eliminata.
8. **FALSO** La pillola contraccettiva protegge dal tumore dell'ovaio. Per ogni 5 anni di utilizzo della pillola il rischio diminuisce del 20%. Dopo aver sospeso la pillola l'effetto "protettivo" dura fino a 30 anni. Poiché il rischio massimo di tumore alle ovaie è tra i 60-65 anni la pillola costituisce un'efficace prevenzione soprattutto nella pre-menopausa.
9. **VERO** È stato confermato che la pillola aumenta il rischio di tromboembolismo venoso. Tuttavia l'aumento del rischio è basso (circa 10 volte meno che in gravidanza) e dipende dal dosaggio e dal tipo di contraccettivo orale utilizzato. La pillola è controindicata solo nel caso di malattie della coagulazione o di storia familiare di trombosi venosa.
10. **VERO** Assumere la pillola protegge dal tumore dell'ovaio, dal tumore del corpo dell'utero e dal tumore del colon retto. Più a lungo si utilizza la pillola minore è il rischio dell'insorgenza di tumore.

CALCOLA 1 PUNTO PER OGNI RISPOSTA CORRETTA

PUNTEGGI

- 1-3 Sei abbastanza confusa sull'uso della pillola e sui suoi effetti. Parlane con il tuo ginecologo per avere idee più precise.
- 4-6 La tua conoscenza sulla contraccezione orale è appena sufficiente. Il tuo ginecologo può aiutarti a chiarire i tuoi dubbi.
- 7-10 Hai un'ottima conoscenza sulla contraccezione orale e sui suoi effetti. Se desideri saperne di più puoi parlarne con il tuo ginecologo.