

## NORME DI PREPARAZIONE

### POLISONNOGRAMMA

Qui di seguito verranno elencate le diverse preparazioni legate alle sedi del gruppo Humanitas Area Varese. È fondamentale che il paziente si attenga scrupolosamente alle norme di preparazione legate alla sede di erogazione in cui ha prenotato l'esame.

- Per esame da eseguire presso Humanitas Mater Domini o presso Humanitas Medical Care Arese:

Si suggerisce, per migliorare il comfort del paziente, di portare con sé DUE INDUMENTI: una maglietta intima, sopra la quale verrà posizionata l'attrezzatura e un indumento comodo (camicia larga, t-shirt larga ecc) per contenere l'ingombro della stessa.

Il paziente non deve avere unghie ricostruite, o con smalto, o con smalto semipermanente.

Si specifica che, nel caso in cui il paziente indossi la cpap e debba effettuare l'esame di polisonnogramma:

- se il medico richiedente conferma che l'esame deve essere eseguito con la cpap indossata (previa richiesta scritta del suddetto richiedente) sarà necessario portare la richiesta del medico e indossare la cpap per l'esecuzione dell'esame;
- se il medico richiedente non specifica che l'esame deve essere eseguito con la cpap indossata, il paziente non la indosserà ed eseguirà l'esame di polisonnogramma nella modalità standard.

- Per esame da eseguire presso Humanitas Medical Care Varese – CDV:

Il paziente non deve:

- avere unghie ricostruite, o con smalto, o con smalto semipermanente;
- al momento dell'applicazione dello strumento presso la struttura, il paziente dovrà indossare una maglietta intima o una maglia comoda, che dovrà essere indossata per tutta la durata dell'esame.

Si specifica che, nel caso in cui il paziente indossi la cpap e debba effettuare l'esame di polisonnogramma:

- se il medico richiedente conferma che l'esame deve essere eseguito con la cpap indossata (previa richiesta scritta del suddetto richiedente) sarà necessario portare la richiesta del medico e indossare la cpap per l'esecuzione dell'esame;
- se il medico richiedente non specifica che l'esame deve essere eseguito con la cpap indossata, il paziente non la indosserà ed eseguirà l'esame di polisonnogramma nella modalità standard.