


## NORME DI PREPARAZIONE

### ESOFAGOGASTRODUODENOSCOPIA [EGDS] SENZA BIOPSIA

IL PAZIENTE È INVITATO AD ATTENERSI SCRUPolosAMENTE ALLE NORME RIPORTATE

- IL GIORNO DELL'ESAME:
  - RIPORTARE COMPILATO IL CONSENSO INFORMATO E SEGUIRE LA PREPARAZIONE ALLEGATA.
  - PRESENTARSI ALMENO 30 MINUTI PRIMA DELL'ORARIO DI PRENOTAZIONE PRESSO L'ACCETTAZIONE SSN, AREA GIALLA, PIANO 0 E DI MUNIRSI DELL'APPOSITO NUMERO "ESAMI ENDOSCOPICI" PER POTER EFFETTUARE LA REGISTRAZIONE PRESSO IL SERVIZIO DI *GASTROENTEROLOGIA ED ENDOSCOPIA DIGESTIVA* SITO IN AREA VERDE. NON È POSSIBILE COMPLETARE DIRETTAMENTE LA REGISTRAZIONE PER GLI ESAMI ENDOSCOPICI PRESSO GLI SPORTELLI AUTOMATICI (TOTEM).
  - PORTARE LA RICHIESTA DEL MEDICO CURANTE (DOPPIA IMPEGNATIVA PER ESAME ENDOSCOPICO ED ESAME ISTOLOGICO) E LA TESSERA SANITARIA.
  - LE RICORDIAMO DI PORTARE CON SÉ E CONSEGNARE AL MEDICO AL MOMENTO DELL'ESAME LA SUA DOCUMENTAZIONE CLINICA ED EVENTUALI ESAMI PRECEDENTI.

	<b>PREPARAZIONE ESOFAGOGASTROSCOPIA</b>	mod_END_004
	<b>SERVIZIO DI GASTROENTEROLOGIA ED ENDOSCOPIA DIGESTIVA</b>	rev 4 Pagina 1 di 3

Gentile Assistito,

il giorno dell'esame Le raccomandiamo di presentarsi almeno **30 minuti prima dell'orario** di prenotazione, presso l' Accettazione SSN, Area Gialla, Piano 0 e di munirsi dell'apposito numero ESAMI ENDOSCOPICI per poter effettuare la registrazione presso il Servizio di **Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva** sito in Area Verde, con la richiesta del Medico curante (doppia impegnativa per esame endoscopico ed esame istologico) e la tessera sanitaria. Non è possibile completare direttamente la registrazione per gli esami endoscopici presso gli sportelli automatici (Totem).

Le ricordiamo di portare con sé e consegnare al Medico al momento dell'esame la sua documentazione clinica ed eventuali esami precedenti.



### **ATTENZIONE!**

**I farmaci utilizzati per la sedazione rendono rischiosa la conduzione di veicoli e per tale motivo Le sarà rigorosamente vietato guidare nelle 12 ore successive. Pertanto, in caso di esame endoscopico previsto in sedazione cosciente o profonda, sarà necessario essere accompagnato da una persona in grado di guidare. L'accompagnatore dovrà trattenersi presso la sala d'attesa del Servizio di Gastroenterologia ed Endoscopia digestiva per tutta la durata dell'esame.**

**Il paziente che eseguirà la gastroscopia trans-nasale o che abbia deciso di non eseguire sedazione, può presentarsi anche da solo.**



Qualora fosse **impossibilitato a sottoporsi all'esame** è tenuto a darne comunicazione **almeno 48 ore** prima della data prevista al seguente numero telefonico: 0331 476 210.

#### **Le ricordiamo inoltre:**

- **NON** effettuiamo l'esame ai pazienti **allergici al lattice**.
- Eventuali piercing alla lingua, al naso o alle labbra andranno rimossi prima dell'esame.
- Occorre presentarsi senza smalto sulle unghie per un corretto rilevamento dei parametri vitali.
- Dopo aver eseguito l'esame in sedazione, presti attenzione a **NON** alzarsi senza il consenso del Personale Medico o Infermieristico, a **NON** sporgersi dal lettino per reperire effetti personali, **NON** andare in bagno da solo. Chieda sempre supporto al Personale presente nel Servizio.
- All'uscita utilizzi l'ascensore invece delle scale mobili.


Si ricorda che i donatori di Sangue saranno temporaneamente sospesi dalle donazioni nei 4 mesi successivi all'esame. Si consiglia di avvisare il proprio Centro di Riferimento.


**MODALITÀ DI PREPARAZIONE**


Si raccomanda digiuno dai solidi per almeno 6 ore prima dell'appuntamento.

È invece possibile bere liquidi chiari (acqua o tè anche zuccherato) sino a 2 ore prima dell'esame, per assumere eventuali terapie.

**ESOFAGOGASTRODUODENOSCOPIA DIAGNOSTICA CON EVENTUALI BIOPSIE****RISCHI SPECIFICI PER PAZIENTI IN TERAPIA ANTIAGGREGANTE O ANTICOAGULANTE**


 I Pazienti in singola o doppia terapia antiaggregante con **Cardioaspirina** e/o altri farmaci antiaggreganti quali **Clopidogrel, Ticlopidina, Ticagrelor, Prasugrel**, possono continuare regolarmente l'assunzione fino al giorno dell'esame.

 I Pazienti in terapia con farmaci anticoagulanti quali **Coumadin, Sintrom, Warfarin**, potranno continuare regolare assunzione fino al giorno dell'esame. Si raccomanda di portare in visione un controllo dell'INR eseguito nella settimana precedente per verificare che il paziente sia in range terapeutico.

 I Pazienti in terapia con farmaci anticoagulanti orali di nuova generazione (ad esempio: **Pradaxa–Dabigatran; Xarelto–Rivaroxaban; Eliquis–Apixaban; Lixiana–Edoxaban**), non dovranno assumere il farmaco il giorno della procedura. La terapia potrà essere ripresa regolarmente 6-12 ore dopo l'esame.

*Bibliografia: Veitch AM, Radaelli F, Alikhan R, et al. Endoscopy in patients on antiplatelet or anticoagulant therapy: British Society of Gastroenterology (BSG) and European Society of Gastrointestinal Endoscopy (ESGE) guideline update. Gut. 2021;70(9):1611-1628*

**RISCHI SPECIFICI PER PAZIENTI DIABETICI**


 I **pazienti diabetici** dovranno considerare, qualora facciano uso di insulina o di antidiabetici orali, il ridotto apporto calorico nel giorno precedente e/o dell'esame e adeguare l'assunzione di detti farmaci.


È consigliabile sospendere la **Metformina** 48 ore prima della procedura, se in sedazione profonda.


**ESOFAGOGASTRODUODENOSCOPIA OPERATIVA**

(ad esempio: asportazione di polipi, legatura di varici, dilatazione endoscopica, posizionamento di stent, trattamento ablativo con radiofrequenza, trattamento antireflusso)

**RISCHI SPECIFICI PER PAZIENTI IN TERAPIA ANTIAGGREGANTE O ANTICOAGULANTE**


 I Pazienti in singola o doppia terapia antiaggregante con farmaci quali **Clopidogrel, Ticlopidina, Ticagrelor, Prasugrel**, previo consulto con il proprio Cardiologo o Medico Curante, dovranno sospendere l'assunzione **7 giorni** prima della procedura. La terapia potrà essere ripresa dopo 24-48 ore. **Il trattamento con Aspirina non necessita la sospensione in nessun caso.**

 I Pazienti in terapia con farmaci anticoagulanti quali **Coumadin, Sintrom, Warfarin**, dovranno sospendere l'assunzione **5 giorni** prima dell'esame secondo lo schema fornito dal proprio Centro TAO, al fine di ottenere un valore di **INR  $\leq 1.5$** . In caso di terapia sostitutiva con **Eparina a basso peso molecolare**, l'ultima somministrazione deve essere eseguita almeno 12 ore prima dell'esame. Il giorno dell'esame il paziente dovrà portare in visione un INR di controllo, eseguito nella settimana precedente. La terapia con anticoagulanti andrà successivamente ripresa come da schema fornito dal Centro TAO.

 I Pazienti in terapia con farmaci anticoagulanti orali di nuova generazione (ad esempio: **Pradaxa–Dabigatran; Xarelto–Rivaroxaban; Eliquis–Apixaban; Lixiana–Edoxaban**), previo consulto con il proprio Medico Curante, dovranno sospendere l'assunzione **72** ore prima della procedura. In caso di insufficienza renale cronica nota (GFR 30-50 ml/min) l'assunzione del **Pradaxa–Dabigatran** andrà sospesa da 3 a 5 giorni prima dell'esame. La terapia potrà essere ripresa dopo 48-72 ore.

*Bibliografia: Veitch AM, Radaelli F, Alikhan R, et al. Endoscopy in patients on antiplatelet or anticoagulant therapy: British Society of Gastroenterology (BSG) and European Society of Gastrointestinal Endoscopy (ESGE) guideline update. Gut. 2021;70(9):1611-1628*

**RISCHI SPECIFICI PER PAZIENTI DIABETICI**

 I **pazienti diabetici** dovranno considerare, qualora facciano uso di insulina o di antidiabetici orali, il ridotto apporto calorico nel giorno precedente e/o dell'esame e adeguare l'assunzione di detti farmaci. È consigliabile sospendere la **Metformina** 48 ore prima dell'inizio della preparazione intestinale.

**SERVIZIO DI GASTROENTEROLOGIA ED ENDOSCOPIA DIGESTIVA**

Responsabile: Dr. Benedetto Mangiavillano

**CONSENSO INFORMATO  
ESOFAGO-GASTRO-DUODENOSCOPIA (EGDS)**

L'esofagogastroduodenoscopia (EGDS) è uno degli esami più importanti e più frequentemente impiegati per lo studio dei sintomi e la diagnosi di eventuali malattie del tratto digerente superiore. Questa metodica, mediante l'uso dell'endoscopio, un sottile strumento ottico flessibile, consente di esaminare l'esofago, lo stomaco e le prime due porzioni del duodeno, e se necessario di prelevare in modo indolore piccoli campioni di tessuto da sottoporre ad esame istologico.

Il Medico la informerà durante il colloquio preliminare di ogni fase della procedura e risponderà ad eventuali sue domande.

<b>Cognome e Nome paziente:</b> _____ <b>Data e Luogo di nascita:</b> _____	<b>GENERALITÀ PAZIENTE</b> (apporre l'etichetta identificativa)
--	--

**QUESTIONARIO PRELIMINARE ANAMNESTICO (da compilare preferibilmente con il proprio Medico Curante)**

**È affetto da patologie croniche?** In particolare specifichi se è affetto da: ipertensione arteriosa, malattia cardiaca, pregresso infarto cardiaco, aritmie, diabete, bronchite cronica, asma bronchiale, insufficienza renale, pregresso ictus, malattie del fegato, malattie infettive (quali HBV, HCV, HIV), epilessia, glaucoma, ipertrofia prostatica, ecc.

**Si è sottoposto in passato ad interventi chirurgici?** In particolare specifichi se si è sottoposto ad interventi a carico di cuore, polmoni, stomaco, intestino, apparato genito-urinario.

**Assume farmaci quotidianamente o a cadenza regolare?** In particolare specifichi se assume farmaci contro l'ipertensione, insulina o altri farmaci per il diabete, antiaggreganti, anticoagulanti, antidolorifici, antinfiammatori, sonniferi, antidepressivi.

**Presenta una allergia** o altra condizione di ipersensibilità nei confronti di antibiotici, mezzo di contrasto, farmaci anestetici, altri farmaci, lattice, cerotti, alimenti?

È portatore di endoprotesi articolari, pacemaker o altro impianto artificiale?  SI  NO

Presenta denti mobili o porta una protesi dentaria (es. dentiera, ponti, corone a perno, corone)?  SI  NO

**Per donne in età fertile:** esiste la possibilità che sia in corso una gravidanza?  SI  NO

**Data:** ..... / ..... / .....**Medico esecutore dell'esame:** .....  
(firma e timbro)

# CONSENSO INFORMATO ESOFAGO-GASTRO-DUODENOSCOPIA (EGDS)

Io sottoscritto/a

<p><i>in caso di assenza di etichetta identificativa paziente compilare i dati sottostanti</i></p> <p>Cognome e Nome _____</p> <p>Nato/a _____ il ____/____/____</p>	<p><b>GENERALITÀ PAZIENTE</b></p> <p>(apporre l'etichetta identificativa)</p>
--	---

## dichiaro di

essere stata/o informata/o in modo chiaro e a me comprensibile dal Dr. / Dr.ssa \_\_\_\_\_

- ▷ in relazione al sospetto diagnostico e/o alla patologia da cui sono affetto:

*inserire sospetto e/o diagnosi*

- ▷ della necessità di sottopormi a:

*inserire procedura endoscopica*

- ▷ delle patologie che costituiscono un rischio individuale specifico tale da influenzare il rischio di complicanze:

*indicare le patologie*

**NULLA DA SEGNALARE**

- ▷ delle eventuali alternative terapeutiche alla procedura proposta.

*Il presente modulo viene consegnato al paziente in previsione della procedura, a completamento di quanto già espresso verbalmente, per informarlo dei rischi e dei benefici connessi all'esame previsto ed ottenere il Suo consenso informato. Tale atto, indispensabile e previsto dalla legge, viene richiesto a tutela del malato e non al fine di sollevare il medico dalle responsabilità professionali. Si prega di leggere per esteso il documento prima di firmarlo, rivolgendosi al medico dell'Unità Operativa / Servizio per ogni eventuale chiarimento.*

*Dopo aver letto queste notizie e dopo averne parlato con il Medico responsabile delle sue cure o con il Medico che eseguirà l'intervento necessario, il paziente sottoscriverà questo consenso al trattamento proposto od opporrà un suo rifiuto. In quest'ultima spiacevole condizione nulla cambierà nei rapporti tra il paziente ed i medici del reparto che continueranno ad impegnarsi per fornire il miglior trattamento possibile anche senza quello proposto, ritenuto assolutamente necessario. Deve essere chiaro che la mancata esecuzione della procedura terapeutica proposta, implicherà l'aumentato rischio di mortalità o una rilevante riduzione dei risultati terapeutici.*

# INFORMATIVA

(S.I.E.D. - Società Italiana Endoscopia Digestiva)

## 1. CHE COS'È LA GASTROSCOPIA?

L'esofagogastroduodenoscopia, spesso detta semplicemente gastroscopia, è un esame endoscopico che si esegue con il gastroscopio, una sonda flessibile dotata in punta di una sorgente luminosa e di una piccola telecamera che invia le immagini ad un processore e quindi ad uno schermo. Il gastroscopio viene generalmente introdotto attraverso la bocca o in alternativa, utilizzando uno strumento di diametro ridotto, attraverso il naso. La gastroscopia permette di esaminare in visione diretta il tratto superiore del tubo digerente (esofago, stomaco e le prime due porzioni duodenali). Qualora ve ne sia indicazione, in corso d'esame si possono effettuare procedure aggiuntive, sia diagnostiche che terapeutiche. Possono essere prelevati piccoli frammenti di mucosa, le biopsie, che vengono successivamente inviate per l'esame istologico.

## 2. COME SI ESEGUE LA GASTROSCOPIA?

Dopo aver acquisito il consenso informato, il paziente viene preparato posizionando un accesso venoso periferico e si monitorizzano la frequenza cardiaca, la saturazione di ossigeno del sangue, la pressione arteriosa e, se necessario, l'attività elettrocardiografica. L'esame viene eseguito preferibilmente sul fianco sinistro. Per aiutare il paziente a mantenere la bocca aperta durante la procedura ed evitare che possa mordere la lingua e/o lo strumento, si utilizza uno specifico boccaglio. Eventuali protesi dentarie mobili o piercing alla lingua, alle labbra o al naso, dovranno essere rimossi prima dell'esame. A seconda del giudizio del medico operatore e in accordo con il paziente, può essere eseguita una anestesia laringo-faringea (xylocaina spray locale) e/o una sedazione mediante somministrazione endovenosa di farmaci sedativi (generalmente ansiolitici appartenenti alla classe delle benzodiazepine) e/o analgesici (oppioidi di sintesi). La somministrazione di tali farmaci sedativi ha lo scopo di limitare il disagio del paziente in corso di esame: in questa fase, il paziente sarà leggermente sedato ma comunque in grado di avvertire e rispondere agli stimoli tattili e verbali. È possibile anche eseguire l'esame in sedazione profonda e in tal caso sarà presente in sala un medico anestesista.

## 3. QUANTO DURA E COSA ACCADE DURANTE L'ESAME?

L'esame è di breve durata, non è doloroso e non interferisce con la normale respirazione. Durante l'esame è utile che il paziente mantenga, per quanto possibile, un comportamento rilassato e collaborativo, eviti atteggiamenti reattivi e controlli eventuali conati di vomito con una respirazione profonda e regolare. Poiché si insuffla aria per distendere le pareti degli organi da esaminare e facilitare la visione, il paziente può avvertire una sensazione di distensione addominale, che non deve però allarmare in quanto assolutamente transitoria.

## 4. IN CHE COSA CONSISTE LA PREPARAZIONE?

Per una esplorazione efficace e sicura, al momento dell'esame lo stomaco deve essere vuoto. A tal fine è necessario osservare il digiuno dai solidi per almeno 6 ore e dai liquidi chiari per almeno 2 ore prima. La presenza di cibo limita il campo visivo inficiando l'attendibilità diagnostica dell'esame e in caso di vomito può favorire il passaggio di residui alimentari nelle vie respiratorie.

Durante il colloquio che precede l'esame, è indispensabile che il paziente informi il medico di eventuali malattie e/o allergie di cui soffre, dei farmaci che assume e se è portatore di pacemaker o altra apparecchiatura impiantabile che possa interferire con strumenti elettromedicali. Nel caso in cui il paziente assuma farmaci anticoagulanti e/o antiaggreganti, in previsione dell'esame, potrebbe rendersi necessaria la loro sospensione o sostituzione, previo consulto con lo specialista di riferimento. In condizioni cliniche particolari o in previsione di particolari atti operativi, sulla scorta dell'anamnesi, degli esami clinico-strumentali precedentemente eseguiti e di possibili fattori di rischio, sarà considerata l'opportunità di eseguire test ematici per la valutazione dell'assetto coagulativo e potrà rendersi necessario l'utilizzo di farmaci che permettano il ripristino di valori adeguati dei test di coagulazione. Se tra le indicazioni dell'esame vi è la ricerca dell'infezione da *Helicobacter pylori* il paziente deve sospendere l'assunzione di antisecretivi (inibitori di pompa protonica), per almeno 2 settimane e l'assunzione di antibiotici per almeno 1 mese.

## 5. PROCEDURE DIAGNOSTICHE INTEGRATIVE CHE POSSONO ESSERE ATTUATE DURANTE LA GASTROSCOPIA

- **BIOPSIE.** In corso di gastroscopia è possibile eseguire, in maniera del tutto indolore, prelievi per l'esame istologico (piccoli campioni di tessuto prelevati con una specifica pinza) o prelievi citologici (campioni cellulari acquisiti con un particolare spazzolino). I campioni prelevati saranno poi inviati ad un servizio di Anatomia Patologica. Le biopsie sono di supporto nella diagnosi di lesioni precancerose o neoplastiche, per effettuare la ricerca di *Helicobacter Pylori*, per la diagnosi di celiachia, per il test rapido di intolleranza al lattosio.
- **CROMOENDOSCOPIA.** Coloranti vitali (blu di metilene, soluzione di lugol) o di contrasto (indaco di carminio, acido acetico) oppure metodiche virtuali (Narrow Band Imaging, NBI) possono essere utilizzati per una più accurata definizione morfologica delle lesioni (es. individuazione dei margini o di eventuali residui dopo resezioni endoscopiche). I coloranti si spruzzano sulla mucosa attraverso un sottile catetere o direttamente tramite il canale operativo dell'endoscopio. L'uso è sicuro, con un rischio di complicanze trascurabile.
- **TATUAGGIO.** L'utilizzo dell'inchiostro di china o di soluzioni di carbone sterile permette la marcatura di lesioni, per facilitarne l'individuazione in corso di successive endoscopie o di interventi chirurgici. L'utilizzo dell'inchiostro di china è associato ad un rischio di complicanze severe (peritoniti focali, ematomi, ascessi, aderenze post-operatorie) che varia dallo 0.2% al 5.6%.

## 6. COMPLICANZE DELLA GASTROSCOPIA DIAGNOSTICA

Le complicanze principali di una gastroscopia diagnostica sono:

- **COMPLICANZE CARDIO-RESPIRATORIE.** Sono estremamente rare (<0.9%), per lo più legate alla premedicazione e/o all'ingestione di materiali refluiti, e sono rappresentate da desaturazione, arresto respiratorio, infarto miocardico, e shock. Sono rappresentate da desaturazione, arresto respiratorio, infarto miocardico, infarto e shock.
- **EMORRAGIA.** È possibile anche se rara (<0.5% degli esami). Associata in genere a procedure terapeutiche, molto raramente si può verificare anche in corso di procedure diagnostiche (ad esempio a seguito di biopsie) e in questo caso è più probabile nei soggetti con trombocitopenie e/o coagulopatie, e/o dopo biopsie su tessuti malacici (flogosi severe/tumori). Generalmente è di modesta entità e tende ad autolimitarsi. La gestione di un sanguinamento clinicamente significativo può richiedere il ricorso a trasfusioni e trattamenti endoscopici (iniezione locale di adrenalina, applicazione di corrente di coagulazione, posizionamento di clip metalliche) e in alcuni casi trattamenti radiologici interventistici o chirurgici.
- **PERFORAZIONE.** È rarissima (0.0004%) ed è generalmente legata a fattori predisponenti come la presenza di osteofiti cervicali (prominenza ossea sull'esofago), diverticolo di Zenker, ingestione di caustici, stenosi, neoplasie, diverticoli duodenali. Può richiedere un trattamento conservativo con posizionamento di sondino naso-gastrico, digiuno e copertura antibiotica, la chiusura endoscopica della breccia con clip metalliche o un intervento chirurgico di riparazione. Il tasso di mortalità è estremamente variabile ed è compreso tra il 2 e il 36%.

## 7. PROCEDURE OPERATIVE INTEGRATIVE CHE POSSONO ESSERE ATTUATE DURANTE LA GASTROSCOPIA

La gastroscopia operativa, pur essendo anch'essa procedura sicura, rispetto agli esami diagnostici generalmente ha un rischio aumentato che dipende dal tipo di trattamento che viene effettuato.

- **POLIPECTOMIA.** Consente l'asportazione di lesioni polipoidi sessili o peduncolate, mediante l'utilizzo di anse da polipectomia. L'ansa è un laccio costituito da un filo metallico, che può essere utilizzata per catturare e tagliare la lesione senza uso di corrente (tecnica "a freddo") o collegata a un elettrobisturi che eroga corrente diatermica di taglio e coagulo. Poiché la parete interna del tubo digerente non è dotata di terminazioni sensitive, la manovra non viene percepita. Le complicanze più frequenti sono il sanguinamento e la perforazione, con un'incidenza che varia dal 3.4 al 7.2%. La mortalità può raggiungere lo 0.25%.
- **TECNICHE AVANZATE DI RESEZIONE ENDOSCOPICA (EMR, EMR-C, ESD, FTRD).** Le tecniche avanzate di rimozione di lesioni neoplastiche superficiali comprendono la mucosectomia (o **EMR, resezione endoscopica della mucosa** e della sottomucosa) e la **dissezione endoscopica sottomucosa (ESD)**. Esistono varie tecniche di esecuzione: la più comune è la "lift and cut" che prevede l'iniezione nella sottomucosa, mediante ago dedicato, di soluzioni saline o colloidali che sollevano la lesione (mucosa e sottomucosa) allontanandola così dalla muscolare propria; il blocco sollevato viene resecato con ansa diatermica nella EMR o con dissettore libero nella ESD. Una variazione tecnica della mucosectomia è la **mucosectomia con cap (EMR-C)** che



richiede l'uso di un "cappuccio" di plastica trasparente sulla punta dello strumento e al cui interno vi è un solco su cui si posiziona l'ansa aperta: dopo l'iniezione sottomucosa, la lesione viene aspirata completamente all'interno del cap e resecata. In alcuni casi particolari, per lesioni che interessano anche gli strati più profondi di parete, lesioni cicatriziali o recidive, per lesioni subepiteliali (che si sviluppano cioè dallo strato sottomucoso o muscolare della parete), è possibile ricorrere alla **resezione a tutto spessore (FTRD)**, sia con dissectore libero che mediante dispositivi dedicati, che consiste nel resecare tutti gli strati della parete con successiva chiusura della breccia perforativa. Le complicanze principali comuni a tutte le tecniche di resezione sono l'emorragia e la perforazione, e si verificano con una frequenza superiore nelle tecniche avanzate rispetto alla polipectomia standard. Il rischio di emorragia immediata è di circa il 10%, mentre il sanguinamento tardivo avviene in una percentuale variabile tra l'1.5 e il 14%. → Il *sanguinamento* può essere solitamente trattato per via endoscopica. Le opzioni per prevenire o trattare il sanguinamento dopo resezione includono: cauterizzazione dei vasi visibili esposti alla base di taglio, chiusura della base con clip metalliche, e in alcuni casi selezionati applicazione di polveri emostatiche (vedi oltre paragrafo 'Trattamenti emostatici'). In caso di emorragia clinicamente significativa, potrebbe essere necessario eseguire delle emotrasfusioni. È raro il ricorso alla chirurgia. → La *perforazione* si verifica sino nel 5% delle EMR e nel 5-10% delle ESD. La maggior parte delle perforazioni viene diagnosticata in corso di esame e trattata per via endoscopica con l'utilizzo di clip metalliche o altre tecniche di sutura endoscopica (vedi oltre paragrafo 'Chiusura di perforazioni'); si può rendere necessario il ricorso alla chirurgia. → Una ulteriore complicanza è lo sviluppo di *stenosi*, con un'incidenza tra lo 0.5% e il 5% ed è correlata alla localizzazione e alle dimensioni della lesione asportata; generalmente le stenosi possono essere risolte con tecniche di dilatazione endoscopica. Per tutte le procedure di resezione la mortalità è rara (0.25%).

• **TRATTAMENTI EMOSTATICI.** Hanno come obiettivo l'arresto di un sanguinamento. Le terapie emostatiche includono tecniche iniettive, termiche e meccaniche, che possono essere utilizzate singolarmente o in combinazione. → L'**emostasi iniettiva** comprende l'iniezione tramite un sottile ago dedicato di sostanze ad azione vasocostrittrice (adrenalina diluita) o sclerosanti (cianoacrilato, polidocanolo). L'emostasi termica sfrutta il passaggio di corrente o calore nel tessuto tramite sonde termiche dedicate come la sonda ad Argon (**Argon Plasma Coagulation, APC**). L'APC è una forma di elettrocoagulazione senza contatto che utilizza il gas Argon per veicolare corrente sull'area da trattare, che viene così 'bruciata': viene spesso utilizzata nel trattamento di angiodisplasie (vasi anomali che tendono a sanguinare spontaneamente). → Le tecniche di **emostasi meccanica** impiegano diversi sistemi, di cui i più utilizzati sono clip metalliche di varie dimensioni e sistemi di legatura elastica (vedi oltre paragrafo 'Legatura Endoscopica'). Sono disponibili **clip metalliche** di varia forma e dimensione; in particolare si distinguono clip 'trans-canale' introdotte attraverso il canale operatore dell'endoscopio e **clip 'over-the-scope' (OTSC)** precaricate su un cappuccio applicatore che a sua volta viene montato sulla punta dell'endoscopio, utilizzate a seconda dei casi e secondo preferenza dell'operatore. Esistono infine **polveri emostatiche** che a contatto con acqua o sangue sono in grado di formare una 'barriera' sull'area da trattare. Tutte le tecniche di emostasi endoscopica possono essere gravate da complicanze. L'efficacia del trattamento migliora se la cavità digestiva è stata preventivamente pulita. Il tasso di complicanze varia a seconda che si tratti di emorragia non varicosa ( $\leq 5\%$ , con mortalità  $\geq 4.5\%$ ) o varicosa (35-78%, con una mortalità del 1-5%). Le complicanze principali sono: l'aspirazione di sangue nelle vie respiratorie, la perforazione, l'ulcerazione o l'ematoma intramurale nel sito di iniezione di sostanza emostatica, il sanguinamento tardivo post-procedura, lo sviluppo di stenosi.

• **CHIUSURA DI PERFORAZIONI.** È possibile chiudere per via endoscopica delle 'perforazioni' del tubo digerente, sia spontanee (ad. esempio ulcera perforata, diverticolo perforato) sia iatrogene (cioè derivate da atti endoscopici diagnostici o terapeutici, oppure post-chirurgiche come nel caso di fistole o deiscenze anastomotiche). Per accostare i lembi della perforazione si utilizzano generalmente clip metalliche, di varia forma e misura, scelte a seconda delle caratteristiche (sede, dimensioni, tessuti) della breccia da trattare e secondo preferenza dell'operatore. Esistono principalmente clip 'trans-canale' introdotte attraverso il canale operatore dell'endoscopio e clip 'over-the-scope' (OTSC) precaricate su un cappuccio applicatore che a sua volta viene montato sulla punta dell'endoscopio. Esistono inoltre sistemi di sutura endoscopica dedicati che offrono la possibilità di applicare punti a tutto spessore. In casi particolari è possibile anche utilizzare delle endoprotesi (vedi oltre paragrafo 'Posizionamento di endoprotesi').

• **LEGATURA ENDOSCOPICA.** Consiste nell'applicazione di lacci di gomma su vasi endoscopicamente visibili allo scopo di 'chiuderli'. Viene principalmente impiegata nel trattamento delle varici (cordoni venosi in esofago) o delle ectasie venose dell'antrum gastrico (GAVE, piccoli e diffusi vasi dilatati distribuiti sulla mucosa antrale che sanguinano spontaneamente) che possono svilupparsi a seguito di malattie del fegato o altre condizioni di ipertensione portale. La legatura delle varici può essere eseguita sia

in emergenza oppure in elezione per prevenire il primo sanguinamento o recidive di sanguinamento. La percentuale di complicanze varia dal 5 al 15% ed è maggiore se eseguita in urgenza in corso di un sanguinamento attivo (vedi sopra paragrafo 'Emostasi').

- **INIEZIONE DI TOSSINA BOTULINICA.** È una tecnica utilizzata principalmente nel trattamento dell'acalasia esofagea. Tramite un ago dedicato, la tossina botulinica viene iniettata a livello dello sfintere esofageo inferiore: paralizzando temporaneamente le fibre muscolari, si ottiene un rilasciamento di tale zona. Questo trattamento è in grado di alleviare i sintomi nel 65-90% dei casi nel breve termine (da 3 mesi a 1 anno).

- **DILATAZIONE DI STENOSI.** La dilatazione avviene inserendo, su filo guida precedentemente posizionato nel tratto stenotico, un dilatatore idro-pneumatico (palloncino a dilatazione progressiva a riempimento di acqua o aria) o meccanico (sonde rigide di calibro progressivo). Possono essere necessarie più sedute per la risoluzione della patologia in quanto la dilatazione deve essere lenta e graduale per essere sicura ed efficace. Le complicanze principali sono la perforazione e l'emorragia (0.1 - 0.4%). In caso di dilatazione pneumatica per acalasia, il tasso di complicanze raggiunge il 1.6 e 8%. La mortalità varia dallo 0.1 allo 0.5%.

- **POSIZIONAMENTO DI ENDOPROTESI.** L'endoprotesi o stent è un dispositivo medico in plastica o metallo che consente di ripristinare e mantenere la pervietà del lume di un viscere. Le endoprotesi sono generalmente utilizzate nella palliazione di stenosi maligne inoperabili o in caso di stenosi o fistole benigne infiammatorie o post-chirurgiche. La protesi viene posizionata sotto visione radiologica e/o endoscopica, con aiuto di un filo guida attraverso il tratto stenotico o con fistola. Esistono stent con caratteristiche particolari che possono essere utilizzati in rari casi selezionati per il trattamento del sanguinamento da varici quando siano falliti i trattamenti standard. Le complicanze precoci del posizionamento di stent (2-12%) sono l'aspirazione di materiale gastroenterico nelle vie respiratorie, difficoltà respiratoria da compressione tracheale, sanguinamento e perforazione. Complicanze tardive sono l'ostruzione (14-27%), la fistolizzazione (fino al 6%) e la dislocazione della protesi (3-20%). La mortalità è dell'1%.

- **RIMOZIONE DI CORPI ESTRANEI.** Corpi estranei accidentalmente o volontariamente introdotti nel tratto digestivo possono essere 'catturati' ed estratti con l'ausilio di vari accessori: pinze da recupero, anse da polipectomia, appositi cestelli o tripodi (pinza a tre branche). In casi particolari, ad esempio per oggetti acuminati, è possibile posizionare sull'estremità distale dell'endoscopio una cuffia di protezione per evitare lesioni durante la rimozione. Le complicanze delle manovre di rimozione dipendono anche dalle caratteristiche del corpo estraneo (appuntito o smusso) e le principali sono la lacerazione mucosa ( $\leq 2\%$ ), l'emorragia ( $\leq 1\%$ ), la perforazione ( $\leq 0.8\%$ ). Il tasso di mortalità, sia pur minimo, è strettamente correlato alle complicanze. Particolare attenzione deve essere posta nella gestione di corpi estranei contenenti droghe (ovuli, condom) poiché l'eventuale rottura dell'involucro durante la rimozione può portare all'assorbimento delle droghe con conseguente sindrome da overdose ed elevato rischio di morte.

- **PALLONCINO INTRAGASTRICO, POSIZIONAMENTO (E RIMOZIONE).** È impiegato nel trattamento endoscopico dell'obesità patologica. Si inserisce in cavità gastrica un dispositivo chiamato palloncino morbido ed espandibile. Il palloncino, riempito di soluzione fisiologica e blu di metilene, occupa parzialmente lo stomaco procurando una sensazione di sazietà precoce e duratura. Il palloncino viene mantenuto in sede gastrica per 6 mesi e poi rimosso endoscopicamente o, in casi selezionati, sostituito con un secondo palloncino. Le principali complicanze immediate sono l'aspirazione di contenuto gastrico nei polmoni e/o lesioni o perforazioni dell'apparato digerente. Le complicanze tardive sono l'occlusione o la perforazione gastrica o intestinale nel caso di migrazione del pallone sgonfio, reflusso e nausea/vomito persistenti, ulcere, emorragie. La percentuale di complicanze, sia per il posizionamento che per la rimozione, varia dallo 0.21% al 2%, con un rischio di mortalità dello 0.07%.

- **DIVERTICULOTOMIA ESOFAGEA.** Il diverticolo di Zenker è una estroflessione che si può formare nell'ipofaringe comportando un alterato passaggio del cibo e dei liquidi. Il trattamento endoscopico consiste nel praticare con un dissectore libero un taglio a livello del setto, cioè la parete che separa il diverticolo dall'esofago, in modo da mettere in comunicazione le due cavità ed impedire il ristagno degli alimenti. È possibile avvalersi di un sondino naso-gastrico o di un 'overtube' morbido per favorire l'esposizione del setto e la protezione delle pareti esofagee. Le complicanze principali sono il sanguinamento o la perforazione.

- **ABLAZIONE CON RADIOFREQUENZA (RFA).** È una tecnica terapeutica realizzata attraverso una sonda che, collegata ad un generatore, trasmette delle onde elettromagnetiche in grado di distruggere il tessuto patologico, preservando il tessuto sano sottostante. La sua principale area di applicazione è il trattamento dell'esofago di Barrett con displasia. Le sonde erogano una quantità di energia prestabilita per una ablazione uniforme e controllata. Per lesioni di piccola estensione si ricorre all'ablazione focale, nella quale l'energia è veicolata da un catetere dotato di elettrodi posto sulla punta dell'endoscopio. Per lesioni più estese si

può utilizzare l'ablazione circonferenziale avvalendosi di un catetere a palloncino che si adatta al diametro interno dell'esofago. Le principali complicanze sono la perforazione e la stenosi. Precocemente dopo la procedura il paziente può lamentare dolore toracico.

• **TRATTAMENTO ANTIREFLUSSO – FUNDOPLICATIO TRANSORALE (TIF).** Si tratta di una tecnica paragonabile alla funduplicatio laparoscopica. Tramite un dispositivo monouso dedicato, condotto tramite il gastroscopio in stomaco, si realizza una sutura del fondo gastrico intorno allo sfintere esofageo rilasciando dei punti di sutura in polietilene, per ricreare una nuova valvola che impedisca il reflusso del contenuto gastrico in esofago. Le principali complicanze descritte sono la perforazione e il sanguinamento.

• **TRATTAMENTO ANTIREFLUSSO – ABLAZIONE DELLA MUCOSA CARDIALE (ARMA).** Si utilizza una corrente di coagulazione, mediata da un catetere che utilizza il gas Argon (Argon Plasma Coagulation, APC) o da un dissektore collegato ad un elettrobisturi. Previa iniezione nella sottomucosa di una soluzione salina, la mucosa gastrica intorno al cardias viene ablata ('bruciata') e il successivo processo di cicatrizzazione comporta un restringimento che migliora la continenza della valvola esofago-gastrica e impedisce il reflusso del contenuto gastrico in esofago. Le principali complicanze sono il sanguinamento, la perforazione (rara) e lo sviluppo di stenosi (raro, trattabile per via endoscopica mediante dilatazione).

## **8. COSA SUCCEDA DOPO LA GASTROSCOPIA?**

Al termine dell'esame, il paziente potrebbe avvertire il permanere di bruciore alla gola, gonfiore e/o dolore addominale, che generalmente si risolvono spontaneamente dopo pochi minuti senza necessità di manovre o terapie aggiuntive. Qualora l'esame sia stato eseguito in sedazione, al termine possono residuare temporaneamente sonnolenza, capogiri, visione offuscata. Nel caso in cui vengano effettuate procedure terapeutiche, a seconda del giudizio del Medico, può essere indicata una osservazione clinica prolungata. In ogni caso, se il paziente è stato sottoposto a sedazione, potrà essere dimesso solo se accompagnato da una persona consapevole e non potrà guidare veicoli nelle 24 ore successive; è altresì sconsigliato prendere decisioni importanti, firmare documenti, svolgere attività potenzialmente pericolose o che richiedano particolare attenzione nelle 24 ore successive alla sedazione. Se invece non è stata praticata alcuna sedazione il paziente potrà allontanarsi dall'ospedale anche da solo. La ripresa delle terapie in corso e dell'alimentazione sono concordate con i sanitari all'atto della dimissione.

A distanza di alcune ore si potrebbero verificare segni di complicanze tardive correlate all'esame. È importante, pertanto, riconoscere i segni precoci di possibili complicanze. Sintomi d'allarme sono: dolore con tensione addominale, sudorazione con ipotensione, comparsa di febbre, sanguinamento con emissione di sangue rosso vivo o scuro. In tal caso è consigliabile recarsi in Pronto Soccorso, possibilmente nella stessa struttura in cui è stata eseguita la procedura.

Si ricorda infine che a seguito di qualunque esame endoscopico il paziente sarà escluso temporaneamente, per un periodo di 4 mesi, da una eventuale donazione di sangue.

## **9. QUALI SONO LE ALTERNATIVE ALLA GASTROSCOPIA**

La gastroscopia rappresenta ad oggi l'esame di scelta per indagare i sintomi attribuibili a malattie del tratto digerente superiore (es. da reflusso gastro-esofageo) e per la diagnosi di lesioni organiche sia benigne (es. esofagite, ulcere) che maligne (es. tumori), con un'accuratezza superiore al 95%. Non esistono allo stato attuale esami diagnostici che possano sostituirsi alla gastroscopia. L'alternativa alle procedure endoscopiche operative è rappresentata dall'intervento chirurgico tradizionale.

# CONSENSO INFORMATO

Io sottoscritto/a

*in caso di assenza di etichetta identificativa paziente  
compilare i dati sottostanti*

Cognome e Nome \_\_\_\_\_

Nato/a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

## GENERALITÀ PAZIENTE

(apporre l'etichetta identificativa)

### dichiaro di

- aver letto e compreso l'informativa specifica, parte integrante di questo consenso
- essere stato adeguatamente informato sul mio stato di salute, sulle modalità di esecuzione terapeutiche dell'intervento chirurgico/procedura propostami, sulle finalità diagnostiche/terapeutiche dell'intervento chirurgico/procedura stessa, sulle complicanze più frequenti, sui rischi e sui benefici del trattamento, sulle alternative di cura e sulle eventuali conseguenze da rifiuto del trattamento stesso, sulla necessità, qualora si verificasse, di ricorrere a emotrasfusioni
- essere stato informato sull'equipe che esegue l'intervento chirurgico /procedura proposti
- essere stato adeguatamente informato sulle patologie concomitanti per le quali il rischio specifico dell'intervento proposto/procedura risulta essere aumentato
- avere compreso e discusso con il medico le informazioni che mi sono state fornite
- essere a conoscenza di poter revocare il consenso in qualsiasi momento
- di autorizzare i sanitari, ove durante l'intervento chirurgico/procedura se ne ravvisasse la necessità, a modificare il programma chirurgico prospettatomi e preventivamente concordato
- aver riferito al medico la mia storia clinica e tutte le terapie convenzionali e alternative che sto assumendo

### e quindi in piena consapevolezza

**ACCETTO**

**RIFIUTO**

di SOTTOPORMI presso CODESTA STRUTTURA  
ad INTERVENTO CHIRURGICO/PROCEDURA sopraindicato

### Informazione data al paziente tramite INTERPRETE e/o in presenza di TESTIMONE

Nome e Cognome dell'INTERPRETE

Nome e Cognome del TESTIMONE

\_\_\_\_\_  
Firma

\_\_\_\_\_  
Firma

### INCAPACITA' D'INTENDERE e DI VOLERE

• sì

Nome e Cognome del TUTORE LEGALE

\_\_\_\_\_  
Firma

### PAZIENTE MINORE

*\*il consenso del paziente minore deve essere sottoscritto da entrambi i genitori*

Firma madre

Firma padre

Firma Tutore legale

Firma giudice tutelare

Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Firma paziente **X** \_\_\_\_\_

Timbro e Firma Medico **X** \_\_\_\_\_