

## **NORME DI PREPARAZIONE**

### **BREATH TEST AL GLUCOSIO**

IL PAZIENTE È INVITATO AD ATTENERSI SCRUPolosAMENTE ALLE NORME RIPORTATE

- SEGUIRE LA PREPARAZIONE SPECIFICA ALL'ESAME QUI DI SEGUITO RIPORTATA
- PER ESAMI ESEGUITI IN REGIME SSN E' NECESSARIO ESSERE IN POSSESSO DELL'IMPEGNATIVA DEL MEDICO CURANTE
- PER ESAMI ESEGUITI IN REGIME PRIVATO E' NECESSARIO ESSERE IN POSSESSO DELL'IMPEGNATIVA O DI UNA RICHIESTA DEL MEDICO

**MODALITA' di PREPARAZIONE**

**valida per gli esami prenotati presso le sedi di Castellanza e Arese**

**ALIMENTI**

Nelle **24 ore** precedenti l'esame **evitare l'assunzione** di seguenti **alimenti**:

- fermenti lattici, yogurt con/senza fermenti lattici vivi;
- latte;
- tutti i latticini e derivati del latte (panna, besciamella, creme, burro, ecc..);
- tutti i formaggi derivati da latte animale (mucca, capra, pecora).

*Sono consentiti tutti gli alimenti a base di soia, latte di mandorla, di riso.*

**DIETA**

*Dalle ore 21:00 del giorno precedente l'esame:*

- **dovrà** osservare un digiuno completo e **non dovrà** fumare (potrà bere liberamente acqua non gassata)

*La mattina dell'esame:*

- **dovrà** lavare accuratamente i denti come al solito con spazzolino e dentifricio;
- **dovrà** presentarsi a digiuno e senza aver fumato

**FARMACO UTILIZZATO**

- Breath test al Glucosio: 50g di glucosio disciolti in 200 ml di acqua naturale
- Breath test al Lattosio: 25g di lattosio per adulti (12,5 g pediatrico: paziente con età inferiore a 14 anni e peso corporeo inferiore a 40 kg) disciolti in 200 ml di acqua naturale
- Breath test al Lattulosio: 16,1 ml di lattulosio, diluiti in circa 100 ml di acqua naturale

**NOTA BENE:**

La durata dell'esame **breath test al lattosio** e **breath test al lattulosio** è di 4 ore.

La durata dell'esame **breath test al glucosio** è di 2 ore.

I **pazienti diabetici** non possono eseguire il breath test al glucosio.

**ATTENZIONE!**

**In caso di preparazione non scrupolosamente eseguita, il personale sanitario  
si riserverà di decidere sull'esecuzione o meno dello stesso.**

**Qualora il paziente fosse impossibilitato a sottoporsi all'esame è tenuto a darne comunicazione  
almeno 48 ore prima della data prevista al seguente numero telefonico: 0331 476210.**

